

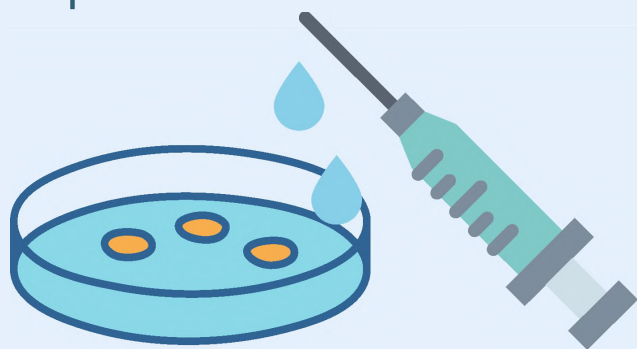
Вакцинация против гриппа

Сделай прививку – опереди инфекцию!



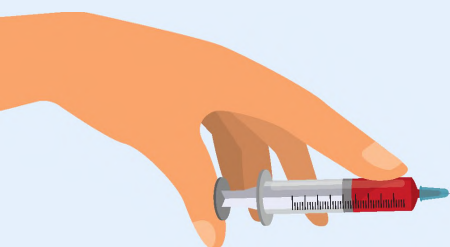
Появляется специфический иммунитет к вирусу гриппа – организм становится защищенным не только от самого заболевания, но и от его осложнений, так как последние гораздо чаще приводят к летальному исходу.

По статистике, 85% вакцинированных детей абсолютно устойчивы к вирусам гриппа, а те, которые, все-таки, заболели, переносят болезнь во много раз легче, в более короткие сроки и совсем без осложнений.



Прививка не вызывает грипп. Да, она содержит частицы вируса, но они не несут никакой угрозы организму.

Если вы боитесь уколов – всегда можно этого избежать. На сегодняшний момент существуют вакцины в виде назальный спреев, которые по эффективности не уступают инъекциям.



Современные вакцины против гриппа содержат не один, а три возбудителя – для того, чтобы предупредить заболевание и в первую, и во вторую волну эпидемии.

Вакцинация проводится бесплатно, за счет государства, или платно, но за счет работодателя. Затраты на прививки для последних, кстати, оказываются существенно ниже, чем расходы на оплату больничных листов своих работников.



Вакцина от гриппа способна сэкономить время, потраченное на лечение заболевания и восстановление сил после него.

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



ФБУЗ «НИИОХИМ»
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ПАРАГРИПП

- осипший голос
- "лающий" кашель
- невысокая температура
- длительность около 1,5 нед.



РЕСПИРАТОРНО- СИНЦИТИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- поражает мелкие бронхи и бронхиолы
- удушье (особенно на выдохе)
- сухие свистящие хрипы
- длительность - 2 и более нед.



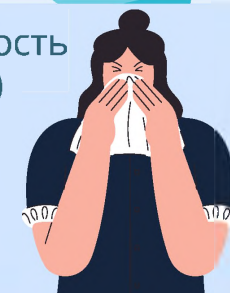
АДЕНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- высокая температура
- увеличенные лимфоузлы на шее и под мышками
- «фарингоконъюнктивальная лихорадка»
- влажный кашель
- длительность 7-14 дн.



РИНОИНФЕКЦИЯ

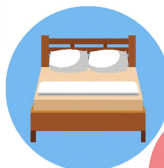
- признаки катарального синдрома (заложенность носа, осиплость голоса, насморк, слезотечение)
- невысокая температура
- болезненные ощущения в переносице
- познabливание
- длительность - 1-2 нед.



БОРЬБА ПО ПРАВИЛАМ

Принимай лекарства только по назначению врача

Соблюдай постельный режим



Пей не меньше 2 литров жидкости в день



Проветривай комнату



Пей витамины



На время болезни перейди на растительно-молочную пищу



Не сбивай температуру, если лихорадка нормально переносится и не превышает 38 градусов.

